

Janvier 2026 – du 05 au 11

JDS : Jeux de société

Date			
Lundi 05	11h-14h Ouvert - Permanence libre	Ramène ton repas	14h-17h Permanence d'accueil et de découverte
Mardi 06	11h-14h30 Ouvert - Permanence libre	Ramène ton repas	14h30-15h30 Yoga 16h-18h JDS : Miams
Mercredi 07	10h-11h Courses 11h-14h Atelier cuisine : Dahl de lentilles et galettes des rois vegan	Repas partagé	14h-15h30 Réunion de choix d'un projet 14h-15h Boxe (à Barrière de Paris) 16h-17h30 Salon de thé 18h-22h PLAAT
Jeudi 08	11h-13h30 Ouvert - Permanence libre	Ramène ton repas	13h30-15h JDS : Les aventuriers du rail 15h30-16h30 Poterie 16h45-18h Réunion vie du GEM
Vendredi 09	11h-13h Ouvert - Permanence libre	Ramène ton repas	13h-17h Journée travaux au GEM
Samedi 10	9h30-16h Visite de la grotte du Mas d'Azil et petite marche		
Dimanche 11			

Comment je me rends à la sortie de la Grotte du Mas d'Azil (samedi 10 janvier) ?

Pour me rendre à la sortie de la Grotte du Mas d'Azil, je rejoins Julie à la maison du GEM à 9h30.

Je prends : un pique-nique, de l'eau, des chaussures confortable et des vêtements chauds.

Janvier 2026 – du 12 au 18

JDS : Jeux de société

Date			
Lundi 12	10h-11h Courses 11h-14h Atelier cuisine : Sushi maison et fruits de saison	Repas partagé	14h30-16h Karaoké 16h-17h30 Salon de thé
Mardi 13	11h-14h Ouvert - Permanence libre	Ramène ton repas	14h-16h Puzzle 15h-17h Piscine Colomiers 16h30-17h30 Écoute musicale
Mercredi 14	10h30-12h30 Sortie nature	Ramène ton repas	14h-15h Boxe 14h-16h Atelier créatif : décor en 3D 16h-18h Ma vie d'autiste
Jeudi 15	11h-14h Ouvert - Permanence libre	Ramène ton repas	14h-15h Atelier bracelet en perles 15h30-16h30 Poterie 17h-18h Gribouillis et émotions
Vendredi 16	11h-14h Ouvert - Permanence libre	Ramène ton repas	14h-16h30 Atelier crochet : apprendre les bases et projet perso 17h-18h JDS : jeux de cartes 18h-22h Soirée tartiflette
Samedi 17	10h30-12h Coloriage détente : mandala	Ramène ton repas	13h-17h Exposition : Air France, une histoire d'élégance
Dimanche 18			

[Comment je me rends à la sortie à la piscine de Colomiers \(mardi 13 janvier\) ?](#)

Pour aller à la piscine de Colomiers, je peux :

- Rejoindre Julie à 14h30 au GEM.
- Retrouver Julie à 15h à l'entrée de la piscine.

L'adresse est : Place des fêtes, 31776 Colomiers

Si je m'y rends en transport en commun, je peux :

- Prendre la **L2** à l'arrêt « arènes » puis descendre à l'arrêt « médiathèque pavillon blanc ».

Janvier 2026 – du 19 au 25

JDS : Jeux de société

Date			
Lundi 19			FERME
Mardi 20	11h-14h30 Ouvert - Permanence libre	Ramène ton repas	14h30-15h30 Yoga 16h-17h30 Atelier herbier
Mercredi 21	10h-11h Course 11h-14h Cuisine : Hot-dog maison, frites et milkshake à la vanille	Repas partagé	13h30-15h30 JDS : ISS Vanderguard 14h-15h Boxe 16h-18h Carnet créatif 18h-22h PLAAT
Jeudi 22	11h-14h Ouvert - Permanence libre	Ramène ton repas	14h-15h Atelier créatif : marque page 15h-30-16h30 Poterie 16h30-18h Jardinage
Vendredi 23	11h30-12h30 Pâtisserie : Cookies	Ramène ton repas	14h-17h Atelier vidéo 16h30-18h Salon de thé 19h-20h Spectacle Jazz Magic
Samedi 24			
Dimanche 25			

Comment je me rends au « Spectacle Jazz Magic » (vendredi 23 janvier) ?

Pour me rendre au spectacle Jazz Magic, je rejoins Julie au centre culturel de bonnefoy 19h.

L'adresse est : 4 Rue du Faubourg Bonnefoy, 31500 Toulouse

Pour m'y rendre en transport en commun, je peux :

- Descendre à l'arrêt Marengo (Métro A) et rejoindre le centre culturel en marchant.
- Ou prendre le bus L9 et descendre à l'arrêt Arago.

Janvier 2026 – du 26 au 31

JDS : Jeux de société

Date			
Lundi 26	10h-11h Course 11h-14h Cuisine : Tortillas, salade et pommes au four	Repas partagé	14h30-17h30 Promenade au lac de la Ramée
Mardi 27	11h-14h Ouvert - Permanence libre	Ramène ton repas	14h-16h30 Atelier Cyanotype 16h30-17h30 Jeux wii : Wii party
Mercredi 28	10h30-12h Sortie au Muséum d'histoire naturelle de Toulouse	Ramène ton repas	14h-15h Boxe 14h30-15h30 JDS : Skip-bo 16h-18h Ma vie d'autiste
Jeudi 29	11h-14h Ouvert - Permanence libre	Ramène ton repas	14h-15h Club de lecture 15h30-16h30 Poterie
Vendredi 30	11h-13h Ouvert - Permanence libre	Ramène ton repas	13h-17h Fresque de l'autisme
Samedi 31			
Dimanche 01/02			

[Comment je me rends à la promenade au lac de la Ramée \(lundi 26 janvier\) ?](#)

Pour me rendre à la promenade au lac de la Ramée, je rejoins Marie au GEM à 14h30.

Nous irons ensuite au lac avec la voiture du GEM.

[Comment je me rends à la sortie au Muséum de Toulouse \(mercredi 28 janvier\) ?](#)

Pour me rendre à la sortie au Muséum d'histoire naturelle de Toulouse, je rejoins Marie à l'arrêt de tramway « Palais de Justice » à 10h30.